



TRÆNING 2011



ER DU

Tilmeldt hos din træner til træning i det nye år?

Hvis ikke du lige har været til træning den sidste måned, så er det sidste chance den 1. december, altså samtidig med at julekalenderen skal åbnes.

Efter denne dato kan vi ikke garantere, at du kommer på hold.

Tilmeldingen skal ske til

• bent.rask@privat.dk